

Kontrakt gällande [REDACTED]

Detta kontrakt upprättas mellan [REDACTED] och [REDACTED]
Kontraktet löper en vecka i taget med början den 6/7 -11 t.o.m. 12/7 -11.
Förnyas efter samtal med [REDACTED]

[REDACTED] förbinder sig att under denna tiden avstå från alla former av självskadebeteende så som att skära, rispa eller på annat sätt tillfoga sig skada.

[REDACTED] lovar att istället för att göra sig illa ...

1. Genast ta kontakt med personal och berätta om sina tankar på självskada
2. Ta sin vid behovs medicin
3. Distrahera sig med någon form av aktivitet

Konsekvenser vid kontraktsbrott

Skulle [REDACTED] misslyckas i sin ambition att avstå från självskada så kommer hon att vid första tillfället:

- Få lämna in sin mobil en vecka och inte ringa till vänner eller föräldrar utan att [REDACTED] är informerad

Andra tillfället

- Berövas nästa terapeutsamtal

Tredje gången

- Leder till omedelbar utskrivning